

Ausdrucksförderung mit Musik und Stimme

Das Angebot bietet einen spielerischen Zugang zu Musik mit individuellen Zielsetzungen und einen Raum, um sich kreativ auszudrücken. Es ist dazu da, persönliche Prozesse zu begleiten, ihnen einen Ausdruck zu geben und die eigenen Ressourcen zu stärken.

Es ist auch für Menschen mit erschwerter oder blockierter verbaler Ausdrucksfähigkeit geeignet.

Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Wer kann davon profitieren? Wer ist angesprochen?

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die sich im erkundenden Spiel mit einem oder verschiedenen Instrumenten und/oder der Stimme fern von Leistung erleben möchten. Das stärkende musikalische Erlebnis beim Improvisieren, Singen, Szenisch-musikalischen Gestalten, Imaginieren etc. steht im Vordergrund.

Mögliche Ziele

- Den musikalischen Ausdruck fördern
- Gemeinsames Aufspüren und Beleben von Ressourcen
- Erweiterung des Ausdrucks- und Kommunikationverhaltens
- Stärkung von sozialen und emotionalen Kompetenzen
- Konzentrations- und Fokussierungsförderung
- Vertiefung der Erlebnisfähigkeit
- Wiedererlangung oder Erhaltung von Freude, Lebenslust und Entspannungsfähigkeit
- Entlastung vom Schulalltag

Was wird gemacht

- Improvisation: Spielen und Experimentieren mit verschiedenen Musikinstrumenten und der Stimme
- Lieder: Singen, Spielen und Erfinden von Liedern
- Rollenspiel: Szenisch-musikalisches Gestalten von Themen
- Körperzentrierte Musikspiele: Körperwahrnehmung, Bewegung und Entspannung zu Musik
- Imaginatives Musikerleben: Entwickeln von inneren Bildern und Geschichten zu Musik
- Stille: Innehalten, zur Ruhe kommen und Neues entstehen lassen
- Es wird einzeln oder nach Möglichkeit in kleinen Gruppen unterrichtet

Vor dem Einstieg in dieses Angebot findet ein Gespräch über die individuellen Bedürfnisse statt. Bitte nehmen Sie Kontakt zur **Leitung**, Marzella Durschei, 079 359 04 13, m.durschei@mswr.ch, auf.

Anmeldung bis am 1. Juni und 1. Dezember unter www.mswr.ch/angebote/anmeldung-fuer-musikunterricht.

Das Sekretariat ist erreichbar am Dienstag, Donnerstag und Freitag von 09.00 - 11.30 Uhr unter der Tel. 044 780 42 58 oder sekretariat@mswr.ch.